

4 мая

СОСЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школы	№ рецепта	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	день		7			
								Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г		
школа	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0			
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
			306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	95,0	576,1	23,9	17,4	76,1			
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
школа	завтрак 2 смена	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
			ИТОГО			95,0	579,9	24,5	24,9	74,2			
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
			закуска										
			1 блюдо	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6		
школа	обед	ИТОГО	272	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8			
			323	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0			
			323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3			
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
			376	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
школа	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
			204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0			
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
			376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
			ИТОГО			95,0	687,3	22,0	23,3	95,5			
школа	завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	86	592,0	20,4	22,8	69,5			
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
			376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
			ИТОГО			95,0	691,7	22,9	23,7	95,0			
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
школа	обед	ИТОГО	закуска										
			1 блюдо	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
			2 блюдо	272	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
			гарнир	323	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2		
			сладкое	402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
школа	завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
			385	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
			ИТОГО			200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
			ИТОГО			160,0	926,8	37,8	40,5	144,3			